



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	دوچرخه سواری افجه-لتیان	نوع برنامه:	دوچرخه سواری
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	لواسان	بلندی قله:	---
تاریخ برنامه:	۱۳۹۸/۸/۲۳	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	میدان بسیج لواسان	ساعت آغاز برنامه:	۹
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input checked="" type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	دوچرخه-پوشاک دوچرخه سواری-دستکش-کلاه ایمنی-کوله-کیت تعمیرات دوچرخه-کیت پنچر گیری-تلمبه-تویوب اضافه-تنقلات-یک لیتر آب		
سرپرست:	وحید فرید	رایانامه:	v.farbod@gmail.com
سرپرست فنی:		رایانامه:	
گزارش نویس:	وحید فرید	رایانامه:	v.farbod@gmail.com
راهنما:		شماره تماس راهنما:	
هزینه راهنما:			
سرپرست گروه پشتیبان:	محمد مظاهری	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:		مسئول مالی:	
مسئول جی پی اس:		مسئول محیط زیست:	
شمار و نام شرکت کنندگان:	۸ نفر شرکت کننده: ❖ وحید فرید ❖ ناصر موسوی نژاد ❖ سارا مداح ❖ مهدی اسماعیلی ❖ محمد تهرانی ❖ فرشید ولایی ❖ مریم بحرانی ❖ مجید مطاعی		

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	لواسان	نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی
هزینه وسیله نقلیه:		مدت زمان رسیدن به مقصد:	۴۵ دقیقه
نام راننده:		شماره تماس راننده:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		

نوع دوم: برنامه هایی که با وسیله نقلیه عمومی طی می شود

مشخصات مسیر رفت		مشخصات مسیر برگشت	
شهر اصلی:	لواسان	نام روستا/محل:	افجه-برگ جهان-نیکنام ده-سیو بزرگ
وسيله نقلیه از تهران تا نزدیکترین شهر اصلی:	Choose an item.	وسيله نقلیه از روستا/محل تا نزدیکترین شهر اصلی:	Choose an item.
هزینه به ازای هر فرد:	۱۰۰۰۰ تومان	هزینه به ازای هر فرد:	
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت	جاده دسترسی از روستا به شهر اصلی:	آسفالت
وسيله نقلیه تا روستا/محل:	شخصی	وسيله نقلیه از شهر اصلی تا مبدأ:	شخصی
هزینه به ازای هر فرد:		هزینه به ازای هر فرد:	
نام روستا/محل:		شهر اصلی:	
شماره تماس راننده:		مدت زمان رسیدن به مبدأ:	یک ساعت
مدت زمان رسیدن به مقصد:		شماره تماس راننده:	

بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۵ ساعت	نوع مسیر:	جاده آسفالت و خاکی
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> آشن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	دسترسی به فروشگاه در روستا های مسیر جهت تهیه آب ممکن است
نوع شب مانی:	Choose an item.	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	سرد
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۱۰:۳۰	روستای افجه	
	۱۱:۱۵	روستای برگ جهان	
	۱۲	نیکنام ده	
	۱۲:۳۰	سد لتیان	
	۱۴	لواسان	
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):			
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	تهران-اتوبان بابایی-گردنه قوچک-میدان لشگرک-میدان بسیج لواسان		
پوشش گیاهی:	درختان مثمر مثل گردو، آلبالو و گیلاس درختان سرو و در پارک جنگلی لتیان عمدتاً کاج		
گونه‌گونی جانوری:	انواع پرنده، انواع مختلفی از جوندگان و شکارچیان، روباه، تشی		
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	بهار و پاییز		
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	بی خطر		
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:			
نکات آموزش داده شده در برنامه:	کنترل دوچرخه در مسیرهای پر شیب و سر پایینی، کنترل دوچرخه و ترمز گرفتن در مسیر های پرشیب خاکی		
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:			
پیش برنامه ی انجام شده:	تمرین دوچرخه سواری در پارک چیتگر		

---	پیشنهادهای هموردان در این برنامه:
---	انتقادهای هموردان در این برنامه:
• همراه اول در تمام طول مسیر آنتن داشت	آنتن دهی گوشی:
در این برنامه شبمانی نداشتیم.	محل های مناسب برای شب مانی:
ایمن، در مسیر میدان لواسان تا روستای افجه تردد کامیون زیاد بود.	ایمنی منطقه:
	یاری رسانی:
	نقاط GPS مسیر:
	چهارخانه ی زمان بندی:
	منابع:
	عکس و کروکی مسیر:



عکس های برنامه:



